

10-ти дневное меню Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Золотой ключик»
п.Элвг на 2023-2024 учебный год.

УТВЕРЖДАЮ: Шунгурщикова К.С.



	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник
День 1 Понедельник	1.Каша жидкая манная рец.№6 2.Бутерброд с маслом рец.№2 3.Чай с молоком рец.№18	1.Яблоко рец.№17	1. Суп с домашней лапшой рец. № 20 2.Вареники с картофелем рец.№29 3.Салат из свеклы. рец № 45 4.Компот из смеси сухофруктов рец.№12 5. Хлеб пшеничный. рец. № 1	1.компот из смеси сухофруктов.рец.№12 2.печенье рец.№41
День 2 Вторник	1. Каша пшеничная молочная рец.№ 2.Бутерброд с маслом рец.№2 / сыром рец.№3 3. Какао с молоком. рец.№11	1.Апельсин	1. Суп картофельный с бобовыми (горох) рец.№21 2. Жаркое по домашнему .№ 30 3. салат из белокочанной капусты. рец.№ 44 4. Чай черный с сахаром .рец. №46 5. Хлеб пшеничный. рец. № 1	1.Чай заварка рец, №19 2.конфеты рец. №31 3. пряник. рец №37
День 3 Среда	1.Каша кукурузная молочная жидкая рец.№5 2.Бутерброд с маслом рец.№2 3.Чай с молоком рец.№18	1.Сок натуральный рец.№16	1.Борщ с мясом говядины . рец.№22 2.Плов с курицей. рец.№31 3. Компот из смеси сухофруктов рец. №12 4.Салат из моркови. рец №43 5. Хлеб пшеничный. рец №1.	1.Чай заварка рец.№19 2. булочка школьная рец. №37
День 4 Четверг	1.Макароны отварные с маслом сл . рец №35 2.Бутерброд с маслом сл. рец.№2 / бутерброд с сыром .рец. №3 3.Чай с молоком рец.№18	1. Яблоко рец.№17	1.Суп « Харчо» .рец.№ 28 2. Капуста, тушенная рец.№ 33 3.Салат из свеклы рец.№45 4. Кисель из концентратов плодового и ягодного рец.№13 5.Хлеб пшеничный. рец.№ 1	1.Какао с молоком рец.№15 2.Пряник. рец.№37
День 5 Пятница	1.Каша молочная гречневая жидкая рассыпчатая. рец.№7 / Омлет рец.46 2.Бутерброд с маслом рец№2 3.Чай с молоком рец.№ 18	1.Апельсин	1.Суп с клецками рец.№ 23 2.Котлета поре картофельное подлива рец.№51/ рец№32 3.Салат из белокочанной капусты рец. №44 4. Кефир рец.№ 14 5. Хлеб пшеничный. рец. № 1	1.чай заварка рец. №19 2.вафли рец.№38

<p>День 6 Понедельник</p>	<p>1.Каша манная рец.№6 2.Бутерброд с маслом. рец.№2 3.Какао с молоком. рец.№11</p>	<p>1.Яблоко рец. №17</p>	<p>1.Суп картофельный с мясом фрикадельки. рец.№26 2. Гуляш из отварного мяса рец.№36 на гарнир гречка отварная рец.№ 8 3.Салат из белокачанной капусты№44 / свежие помидоры и огурцы рец.№42 4. Компот из смеси сухофруктов рец.№12 5. Хлеб пшеничный рец. №1.</p>	<p>1.Чай заварка рец.№19 2. пирожки печенные с капустой и яйцом рец №49</p>
<p>День 7 Вторник</p>	<p>1.Каша молочная жидкая рисовая.рец.№10 2.Бутерброд с маслом. рец.№2. 3.Чай с молоком. рец.№18</p>	<p>1.Апельсин</p>	<p>1Борщ с мясом. говядины рец.№ 22 2.Пельмени мясные . рец.№34./ вареники с картофелем №29 3.салат из свеклы рец.№ 45 4 Кисель из концентрата плодового, ягодного. рец. №13 5. Хлеб пшеничный. рец.№1</p>	<p>1.Кефир. рец.№14 2.печенье. рец.№41</p>
<p>День 8 Среда</p>	<p>1.Каша молочная жидкая овсянная рец. № 9 2.какао с молоком. рец.№6 3.Бутерброд с маслом рец.№2. / повидлом рец№.4.</p>	<p>1.Сок натуральный рец.№10</p>	<p>1.Суп харчо рец. № 28 2.Пюре картофельное рец.№32/ рыба морской язык рец № 3.Салат моркови. рец.№43 / салат из свежих помидор и огурцов рец. № 42 4. Компот из смеси сухофруктов. рец.№12. 5. Хлеб пшеничный. рец.№1.</p>	<p>1.Чай заварка рец.№19 2.оладьи. рец.№50</p>
<p>День 9 Четверг</p>	<p>1.Каша кукурузная рец.№5 2.Бутерброд с маслом рец.№2 /бутерброд с сыром. рец.№ 3. 3.чай с молоком. рец.№18</p>	<p>1.Яблоко рец.№17.</p>	<p>1. Суп картофельный с мясными фрикадельками . рец.№ 26 2.плов с отварной курицей. рец № 31 3.Салат из свежей белокачанной капусты,. рецепт №44 4. Кисель из концентратов плодового ягодного рец.№13 5. Хлеб пшеничный. рец.1</p>	<p>1.Кипяченное молоко. рец.№.15 2. Булочка школьная. рец.№ 37</p>
<p>День 10 Пятница</p>	<p>1.Яйцо вареное. рец.№47 2.Бутерброд с маслом сл рец.№ 2 3.Какао с молоком. рец. №6</p>	<p>1.Апельсин</p>	<p>1.Суп с картофельный с бобовыми (горох)рец. №.21 2.Жаркое по домашнему рец. №30 .мясо курицы №24 3.Салат из свеклы . рец.№45 ./свежие помидоры и огурцы рец.№ 42 4. Компот из смеси сухофруктов. рец. №12 5 Хлеб пшеничный, рец. 1</p>	<p>1.Сырки глазированные. рец.№ 39. 2.Чай заварка рец. №19</p>